



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	7,02	61	0,6	0	3,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с кукурузой	75/15	40,17	166	8,3	9,5	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с печеньем	200/40	12,98	156	2,1	2,6	15,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	610	16,58	16,14	67,95

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	7,02	61	0,6	0	3,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	7,44	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с кукурузой	75/15	40,17	166	8,3	9,5	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с печеньем	200/40	12,98	156	2,1	2,6	15,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	725	20,68	19,04	79,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,06	73	0,5	0	5,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	50	7,02	61	0,6	0	3,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	7,44	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка	75	38,46	166	8,3	9,5	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	6,02	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					92,97	1224	31,06	27,38	150,31